



## یادداشت ...

### هفته دولت گرامی باد

به مناسبت انفجار دفتر نخست وزیری در هشتم شهریور سال ۱۳۶۰ و شهادت دو یار دیرین امام (ره) و انقلاب و دو اسوه علم و تقوا، شهید محمد علی رجایی، رئیس جمهور و محمد جواد باهنر، نخست وزیر که نمونه ای از دولتمردان مردمی بودند و نیز به منظور آشنایی مردم با فعالیت ها و بیان اهداف و برنامه های آینده دولت، هفته ای به نام هفته دولت نامگذاری شده است که از دوم تا هشتم شهریور می باشد.

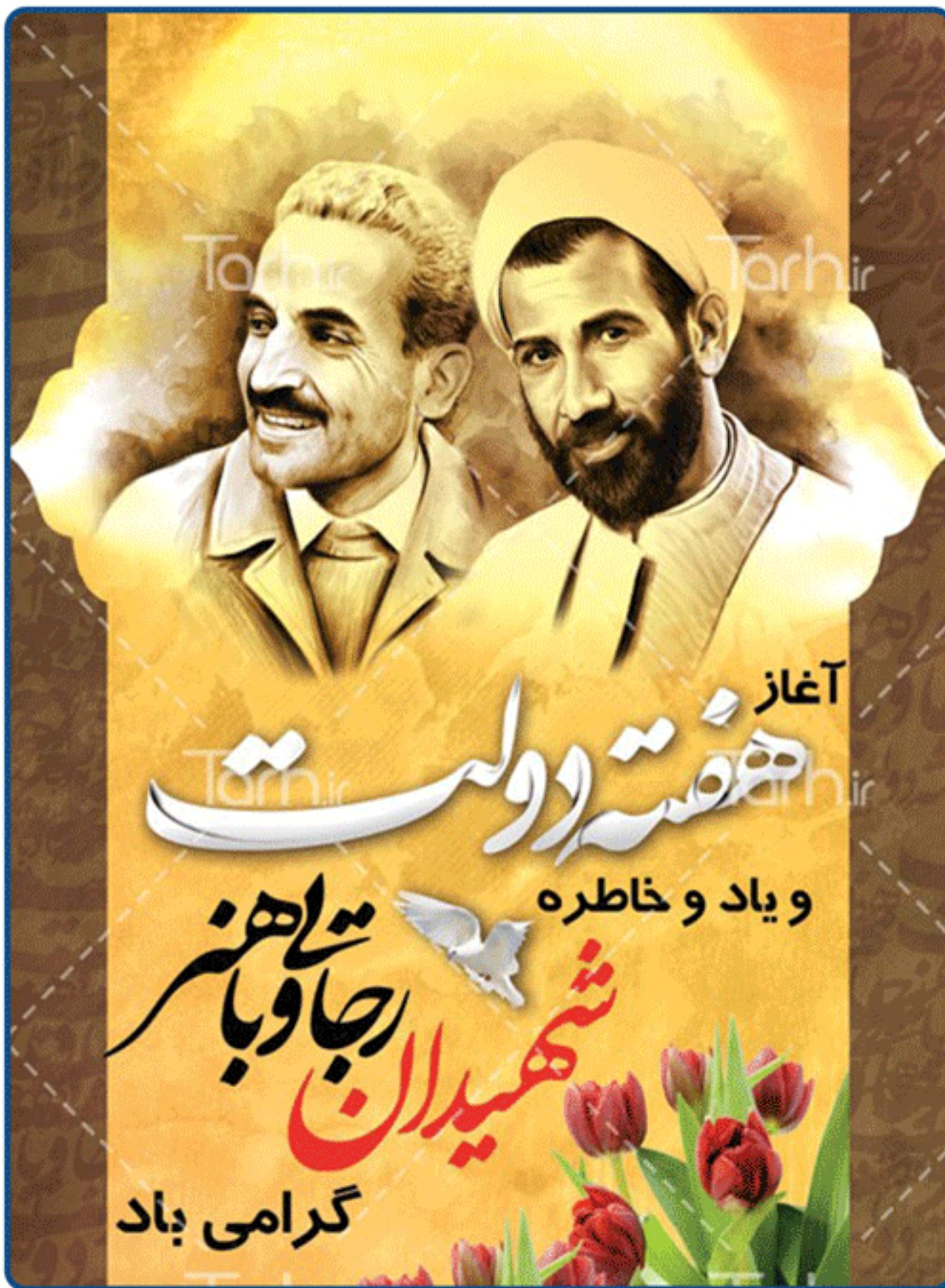
علت نامگذاری چنین هفته ای این است که دولت شهید رجایی، نخستین دولت مکتبی بود که در آن دوره بحرانی حداکثر تلاش و کوشش خود را برای خدمت به اهداف مقدس انقلاب، صادقانه اعمال کرد تا آن جا که جان خویش را بر سر آن نهادند. روحشان شاد

همراهی ملت با دولت و پشتیبانی آحاد مردم از آن، از عوامل ثبات دولت و اقتدار آن است و این رابطه، تا هنگامی که دولت یک دولت ارزشی و خدمت گزار باشد، پایدار خواهد بود.

هفته دولت، هفته اقتدار و پیروزی دولتی است که حمایت و پشتیبانی میلیون ها تن از ملت خود را همراه دارد. هفته دولت، هفته سپاس و قدردانی از دولتی است که هدفش اجرای حدود الهی و احکام آسمانی اسلام و ایجاد جامعه ای سرشار از عدالت، نظم و امنیت است. این هفته مبارک بر همه دولت مردانی که وجود خویش را وقف خدمت به اسلام و جامعه کرده اند، خجسته و فرخنده باد.

و اما هفته دولت، فرصتی است تا لختی تأمل کنیم و به آن چه در گذر شتابزده زمان پنهان مانده، نظر افکنیم. باید رنج و تلاش مسوولان متعهد کشور را ارج نهیم، خدمت های نادیدنی دولت مردان خدمتگزار و صاحب منصبان درد آشنا را سپاس گوئیم و به همه تلاش گران و زحمت کشان نظام جمهوری اسلامی خسته نباشید بگوئیم.

## اقتصاد مقاومتی: تولید- اشتغال



در این شماره می خوانید :

مسئول امور فرهنگی و دینی شرکت آبای یزد کسب کرد

رتبه ویژه انجام فعالیت های فرهنگی و دینی در میان شرکت های آب و فاضلاب سراسر کشور

دیدار مشاور فرهنگی وزیر نیرو با امام جمعه یزد

بازدید مدیران روابط عمومی صنعت آب و برق از مطبوعات استانی یزد





## کسب مقام اول در ارزیابی فرهنگی وزارت نیرو توسط شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان یزد



شورای فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد در ارزیابی فعالیت های فرهنگی و دینی وزارت نیرو در میان شرکت های آب و فاضلاب و برق سراسر کشور رتبه اول را کسب کرد . به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : مشاور وزیر نیرو در امور فرهنگی و دینی در مراسم تجلیل از مدیران عامل و دبیران فرهنگی و دینی صنعت آب و برق یزد ، ضمن تبریک میلاد امام رضا (ع) با بیان حدیثی از ایشان گفت : کار نیک و تلاش در عبادت را به امید عشق به آل پیامبر رها نکنید و کار و تلاش بدون محبت به اهل بیت و آل پیامبر هم ثمر بخش نیست و هم محبت به اهل بیت و هم عمل صالح باید در کنار هم انجام شود .

حجت الاسلام والمسلمین یزدان پرست با اشاره به این که سال گذشته مسابقات سراسری قرآنی وزارت نیرو به میزبانی و حمایت صنعت آب و برق استان یزد به بهترین شکل برگزار شد اظهار داشت : شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان یزد در ارزیابی فرهنگی استانی وزارت نیرو از بین تمام استان های کشور مقام اول را کسب نموده است .

وی ادامه داد : در این ارزیابی که طبق ده برنامه ابلاغی امور فرهنگی وزارت نیرو صورت گرفته است ، استان های برتر انتخاب که در سال گذشته استان یزد مقام اول ، استان مرکزی مقام دوم و استان سمنان در این ارزیابی ها مقام سوم را کسب نموده اند . وی با اشاره به بیانات حضرت محمد (ص) در مورد خادمان قرآن گفت : حضرت محمد می فرمایند : وقتی قرآن قرائت می شود درهای رحمت الهی بر روی انسانها باز می شود .

وی افزود : باید از قرآن فیض ببریم چراکه مستقیماً کلام خداست و کلام خدا و قرآن ، نور آفرین و نورانی بخش است و زمانی که قاری قرآن به تلاوت قرآن می پردازد ملائکه او را تا روز قیامت تسبیح می گویند .

مشاور وزیر نیرو در امور فرهنگی و دینی بیان کرد : بهترین بندگان در محضر الهی بعد از پیامبران و دانشمندان الهی ، حاملان قرآن هستند کسانی که در عرصه قرآنی تلاش می کنند و قرآن را از مهجور ماندن حفظ می نمایند .

وی اعلام کرد : اکنون با عنایت خداوند قاریان زیادی از قشر تحصیل کرده در سطح بین الملل حضور دارند و در صنعت آب و برق کشور حدود ۵۰۰ نفر قاری در سطح عالی وجود دارد .

در ادامه این مراسم حجت الاسلام والمسلمین سید محمدکاظم مدرسی امام جمعه بخش مرکزی یزد طی سخنانی از تلاش های صنعت آب و برق استان به خاطر خدمات بی منت ، سلامت در کار و نیروهای خدوم قدردانی نمود و افزود : صنعت آب و برق استان دوجلوه از تجلی گاه نعمت های بهشتی هستند هم آب و هم نور که همه به خاطر این دو نعمت به بهشت علاقه مندند چراکه

هیچ گونه ظلمت و تیرگی وجود ندارد .

امام جمعه بخش مرکزی یزد ادامه داد : صنعت آب و برق استان هم در حیات و هم در هدایت مردم نقش اساسی ایفا می نمایند . وی افزود : استان یزد مسیر هجرت امام رضا (ع) از مدینه به خراسان بوده و به برکت قدوم ایشان است که استان یزد در امور فرهنگی خوش می درخشد .

حجت الاسلام والمسلمین سید محمدکاظم مدرسی ابراز داشت : صنعت آب و برق استان صنعت برجسته ای است که باوجود محدودیت منابع آبی، فعالیت های چشم گیری نسبت به سایر استانها ی کشور داشته اند و ما امیدواریم مسئولین کشوری توجه ویژه ای به این استان داشته باشند .

هم چنین علی اسلامی مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب شهری و رئیس انسجام بخشی مدیران عامل صنعت آب و برق استان یزد طی سخنانی بیان نمود : کسب مقام اول در ارزیابی فرهنگی استانی وزارت نیرو توسط شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان یزد باعث افتخار استان است ، هر چند کسب این مقام نه از لحاظ مادی بلکه از لحاظ معنوی در یک فعالیت فرهنگی ارزشمند می باشد .

علی اسلامی افزود : صنعت آب و برق تأمین کننده حیاتی ترین نیازهای امروز کشور است که ارائه خدمات شایسته نیاز به فرهنگ فاخر دارد و فرهنگ فاخر نیاز به اخلاق کار گذاری صحیح دارد .

وی با توجه به فرمایشات حضرت علی (ع) به مالک اشتر که وجود یک مدیر و کارمند باید لبریز از محبت به مردم باشد و در عمل آن را نشان دهد اظهار داشت : همه ی مدیران و کارکنان صنعت آب و برق به خصوص در استان یزد عشق خدمت به مردم دارند مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب شهری در مورد کمبود منابع آبی در استان یزد ابراز داشت : در حوزه آب استان یزد از لحاظ منابع آبی بسیار فقیر می باشد و مسئولین استانی و کشوری باید





تدبیری بیاندیشند و توجه بیشتری نمایند .

وی ادامه داد : باتوجه به شرایط موجود تمام تلاش خود را نموده ایم تا آب را با کیفیت بالا و به صورت مستمر و متداوم در اختیار مردم قرار دهیم و این بیان کننده روحیه خدمتگذاری به مردم است که امیدواریم بتوانیم خدمتگزاران خوبی برای آنها باشیم و این خدمت مورد قبول خداوند واقع شود.

رئیس انسجام بخشی مدیران عامل صنعت آب و برق استان یزد افزود : خدمت صادقانه و خالصانه با توجه به این خدمات ارزشمند موجب می شود تا نگاه مردم نسبت به نظام جمهوری اسلامی ایران نگاهی متفاوت باشد.

در پایان این همایش با اهداء لوحی صادره از سوی وزیر نیرو و هم چنین مشاور وزیر نیرو در امور فرهنگی و دینی از مدیران عامل و دبیران شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان یزد تجلیل شد

#### مسئول امور فرهنگی و دینی شرکت آبفای یزد کسب کرد

#### رتبه ویژه انجام فعالیت های فرهنگی و دینی در میان شرکت های آب و فاضلاب سراسر کشور

گزاری از حضرتعالی ، امیدوارم که در ظل عنایات حق تعالی و توجهات حضرت صاحب الامر(عج) و رهنمودهای مقام معظم رهبری (دامت ظلّه العالی) همواره موفق و مؤید باشید .



مسئول امور فرهنگی و دینی شرکت آب و فاضلاب استان یزد موفق به کسب رتبه شایسته تقدیر ویژه در انجام فعالیت های فرهنگی و دینی در میان شرکت های آب و فاضلاب سراسر کشور شد . به گزارش روابط عمومی ؛ در بخشی از متن این تقدیر نامه آمده است :

افتخار خدمت در راه ترویج فرهنگ نورانی قرآن کریم و تلاش جهت اقامه فریضه بزرگ الهی نماز و ترویج سیره نبوی و اهل بیت عصمت و طهارت (ع) نصیب کسانی می شود که خداوند متعال قطعاً درهای فیوضات معنوی را برای آنان گشوده و راه هدایت را به آنان نشان داده است . حال که خداوند این توفیق را نصیب حضرتعالی نموده است که با تلاش و کوشش خالصانه در زمینه انجام فعالیت های فرهنگی و دینی رتبه شایسته تقدیر ویژه را در میان شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی سراسر کشور در سال ۱۳۹۵ کسب نماید ، بدینوسیله ضمن قدردانی و سپاس

### تمدید حکم دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد

چنین پیشنهاد شورای فرهنگی استان ، جنابعالی به مدت دو سال به عنوان دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد، منصوب می گردید . امید است با اتکال به عنایت خداوند تبارک و تعالی و سرلوحه قراردادن توصیه های مقام معظم رهبری و با بهره گیری از امکانات و ظرفیت های موجود ، بیش از پیش در هدایت فرهنگی و دینی سازمان ، مجدانه موفق باشید .

در حکمی صادره از سوی علی یزدان پرست مشاور و مسئول امور فرهنگی وزارت نیرو ، انتصاب ضیاء زینی به عنوان دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد به مدت دو سال دیگر تمدید شد .

با عنایت به شایستگی و سوابق فرهنگی جنابعالی و خدمات ارزشمندی که در طول سالیان گذشته به انجام رسانده اید و با توجه به پشتوانه تجربه موثر و مفید شما در زمینه فرهنگی و هم





## دیدار مشاور فرهنگی وزیر نیرو با امام جمعه یزد



مشاور وزیر نیرو در امور فرهنگی و دینی به همراه مدیران عامل صنعت آب و برق استان یزد با نماینده ولی فقیه در استان دیدار نمودند.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: نماینده ولی فقیه در استان یزد در دیدار مشاور وزیر نیرو با وی با بیان اینکه متأسفانه الگوی مصرف در ایران همراه با زیاده‌روی‌های زیادی است، گفت: الگوی مصرف در ایران نیازمند اصلاح و فرهنگ‌سازی است.

آیت‌الله محمدرضا ناصری یزدی با اشاره به اینکه استان یزد با مشکل آب روبرو است، اظهار داشت: وضعیت کم آبی در استان یزد وضعیت نامناسبی است و مشکلات متعددی در استان یزد در این حوزه وجود دارد.

وی با بیان اینکه کولرهای آبی بخش قابل توجهی از مصرف آب یزد را به خود اختصاص داده‌اند، خاطرنشان کرد: در راستای کاهش این مصرف، تعدادی از کولرهای آبی به گازی تبدیل شده‌اند که کاهش مصرف آب را به دنبال داشته ولی در مقابل فشار زیادی به شبکه برق وارد کرده است.

نماینده ولی فقیه در استان یزد تصریح کرد: با توجه به این چنین مسائلی، مدیریت مصرف آب و برق در استان یزد سختی فراوانی دارد و اقدامات گسترده‌ای در این حوزه باید صورت پذیرد.

ناصری یزدی افزود: با وجود همه این سختی‌ها، بحمدالله تاکنون مشکلی در زمینه قطع آب و خاموشی برق نداشته‌ایم و مدیریت خوبی که در استان یزد صورت پذیرفته، سبب شده کمترین مشکل در استان یزد به وجود آید.

امام جمعه یزد گفت: در ارتباط با مصرف بالای آب صحبت‌های زیادی مطرح می‌شود و مطالب متعددی هم نوشته می‌شود ولی هیچ زمانی به صورت تخصصی بررسی و اقدام نمی‌کنیم که بتوانیم مصرف آب را به درستی کاهش دهیم.

وی با اشاره به اینکه متأسفانه در بسیاری موارد سرانه مصرف در ایران بالاتر از حد استاندارد است، تصریح کرد: یکی از این موارد بحث استفاده از مواد آرایشی است که متأسفانه ایران در رتبه‌های اول از میزان مصرف مواد آرایشی قرار گرفته است.

نماینده ولی فقیه در استان یزد خاطرنشان کرد: لازم است که نسبت به رسیدن میزان مصرف در جامعه اقدامات لازم از جمله فرهنگ‌سازی و آموزش انجام شود و به صورت محله به محله و خانه به خانه اقدام به ترویج مبانی درست در ارتباط با اصلاح الگوی مصرف را انجام دهیم.

مشاور وزیر نیرو در امور فرهنگی در این دیدار، به برنامه‌های طول سال این وزارتخانه در ارتباط با مسائل فرهنگی و دینی اشاره کرد و گفت: سال گذشته یزد رتبه نخست فعالیت‌های فرهنگی وزارت نیرو را کسب کرد.

حجت الاسلام والمسلمین علی یزدان‌پرست در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه یزد، اظهار داشت: وزارت نیرو در عین حالی که یک وزارتخانه تخصصی در حوزه برق و آب است، فعالیت‌های بسیار گسترده‌ای در بخش فرهنگی انجام داده است و وی با بیان اینکه دفتر فرهنگی وزارت نیرو، پیش از سال برنامه سال آینده را به تمام شرکت‌ها ارائه می‌کند، گفت: در حال حاضر حدود ۷۰۰ نفر امام جماعت و بیش از ۳۳۰ نفر مسئول فرهنگی در سراسر کشور داریم.

مشاور وزیر نیرو در امور فرهنگی با اشاره به تشکیل شورای فرهنگی در تمام شرکت‌های زیرمجموعه وزارت نیرو، عنوان کرد: در طول سال برنامه‌های متعددی در زمینه‌های مختلف فرهنگی و دینی برای تمام کارمندان و خانواده‌های آنها به ویژه برای فرزندانشان انجام می‌شود.

یزدان‌پرست عنوان کرد: در حال حاضر تمام استان‌های ما در وضعیت فرهنگی مورد ارزیابی قرار گرفته‌اند و به صورت کامل مشخص است که نقاط ضعف و قوت هر استانی در حوزه مسائل فرهنگی و دینی در چه بخش‌هایی قرار گرفته است.

وی ادامه داد: بر اساس ارزیابی‌های صورت گرفته، استان یزد توانست شاخص‌ها و پارامترهای پیش‌بینی شده را در سطح بالایی کسب و رتبه نخست کشور در زمینه برنامه‌های فرهنگی را به دست آورد.

مشاور وزیر نیرو در امور فرهنگی با بیان اینکه فعالیت‌ها و وظایف این شرکت از مهمترین و ضروری‌ترین نیازهای جامعه بشری است، گفت: آب و برق دو موضوعی است که زندگی مردم به آن وابسته است و واقعاً بدون این دو، زندگی بسیار سخت است.



## بازدید مدیران روابط عمومی صنعت آب و برق از مطبوعات استانی یزد

مدیران و کارشناسان روابط عمومی های صنعت آب و برق استان در ادامه ی این دیدار از چاپ خانه دفتر روزنامه پیمان بازدید و با نحوه ی فعالیت آن آشنا شدند .



به مناسبت ۱۷ مرداد روز خبرنگار ، مدیران روابط عمومی صنعت آب و برق استان از روزنامه پیمان و هفته نامه ی ملک به عنوان اولین مطبوعات استانی یزد بازدید کردند .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : مدیران روابط عمومی به مناسبت فرارسیدن روز خبرنگار با ارکان مدیر مسئول روزنامه پیمان و ملک مدیر مسئول هفته نامه ملک دیدار تا از زحمات آن ها در خصوص اطلاع رسانی صریح و به موقع اخبار حوزه ی این صنعت تقدیر نمایند .



## تیم صنعت آب و برق استان یزد نفرات برتر مسابقه سراسری دارت و وزارت نیرو

گفتنی است این مسابقات در مرحله گروهی و حذفی به صورت ۵۰۱، سه لگ از ۵ لگ، دبل فینش برگزار شد .

که هر تیم می تواند متشکل از چهار نفر بازیکن ، یک سرپرست و یک مربی باشد .

با تلاش مسئولین محترم هیئت ورزش صنعت آب برق استان ، این استان با حضور ۱۷ نفر در قالب ۵ تیم در این دوره از مسابقات شرکت نمودند.



تیم صنعت آب و برق استان یزد با حضور در ششمین دوره مسابقه سراسری دارت وزارت نیرو مقام های برتر را کسب کردند به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : ششمین دوره مسابقات سراسری دارت وزارت نیرو با حضور ۲۳ تیم از سراسر کشور در استان زنجان برگزار شد .

در پس رقابت های حاضر در این دوره از مسابقات ، تیم صنعت آب و برق یزد متشکل از باقر محمدی و علی حکیمیان از شرکت آبفا ، محمد فدوی از شرکت آبفای روستایی، محمد نیکو کار و حسن علی اکبریان از شرکت مدیریت تولید برق و فرزاد حاتمی از شرکت برق منطقه ای موفق به کسب مقام سوم تیمی شدند .

هم چنین در این دوره از مسابقات در بازیهای دو بل اتفاقی ، محمد نیکو کار از شرکت مدیریت تولید برق و علیرضا حیدران از شرکت برق منطقه ای ، فرزاد حاتمی و محمد رضا قطب الدینی از شرکت برق منطقه ای ، باقر محمدی از شرکت آب و فاضلاب استان و مرتضی غیرت الهی از شرکت آبفای روستایی به ترتیب مقام اول تا چهارم را کسب کردند .

از مقام دیگر حائز اهمیت توسط این تیم ، کسب رتبه سوم انفرادی توسط باقر محمدی از شرکت آبفای شهری می باشد .



## نتایج چهاردهمین دوره مسابقات قرآنی فرزندان همکار صنعت آب و برق استان یزد اعلام شد

صالحی از آبفای شهری در رشته احکام، فاطمه ابویی از توزیع برق در رشته مفاهیم، زینب افتخار پور از توزیع برق در رشته حفظ و فاطمه حیدری از آبفای روستایی در رشته قرائت مقام اول را کسب کردند.

وی در پایان خبر داد: مرحله کشوری چهاردهمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم، ۱۱ الی ۱۳ شهریور ماه در تبریز برگزار خواهد شد.

مقطع اول این دوره از مسابقات شامل دوره ابتدایی (پنجم و ششم) و دوره اول متوسطه (هفتم، هشتم، نهم) و مقطع دوم شامل دوره دوم متوسطه (دهم، و دوم دبیرستان و پیش دانشگاهی) می باشد.



نتایج مرحله ی استانی چهاردهمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم ویژه فرزندان همکار صنعت آب و برق استان یزد اعلام شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد دبیر امور فرهنگی و دینی صنعت آب و برق استان یزد گفت: در این دوره از مسابقات بیش از ۳۰۰ نفر از فرزندان همکار در دو مقطع تحصیلی و در شش رشته حفظ، قرائت، ترتیل، مفاهیم، زبان آموزی و تحقیق موضوعی با یکدیگر به رقابت پرداختند که از بین آن ها ۱۸ نفر با کسب رتبه اول به مرحله کشوری راه یافتند.

ضیاء زینی اظهارداشت: در بخش برادران در مقطع تحصیلی اول، حسین زارع رحیم آبادی از آبفای روستایی در رشته احکام، سهیل سرداری از برق منطقه ای در رشته مفاهیم، محمد صادق انتظاری از مدیریت تولید برق در رشته حفظ و امین قربانی از توزیع برق در رشته قرائت و اذان رتبه اول را کسب کردند. در بخش برادران در مقطع تحصیلی دوم، علیرضا حکیمی از آب منطقه ای و معراج زینی از آبفای شهری به طور مشترک در رشته احکام، علی غنیمت از آبفای شهری در رشته مفاهیم، محمد جواد اخوان از برق منطقه ای در رشته حفظ و سید علی آقایی از تولید برق در رشته قرائت و اذان موفق به کسب مقام اول شدند.

زینی خاطرنشان کرد: در بخش خواهران در مقطع تحصیلی اول، فاطمه شطرنجی از آبفای شهری و سحر رضی از برق منطقه ای به طور مشترک در رشته احکام، فاطمه السادات حسینی از تولید برق در رشته مفاهیم، مبینا السادات حسینی از برق منطقه ای در رشته حفظ و فاطمه دهشیری از برق منطقه ای در رشته قرائت مقام اول را کسب کرده و به مرحله کشوری راه یافتند.

وی افزود: در بخش خواهران در مقطع تحصیلی دوم، یگانه

## جلوگیری از هدررفت بیش از ۱۱ لیتر آب بر ثانیه در شبکه آب یزد

این عملیات با اعتباری بالغ بر ۸۰۰ میلیون ریال انجام گرفته است



مدیر دفتر مدیریت مصرف و کاهش آب بدون درآمد شرکت آبفا گفت: ۳۱۰ کیلومتر شبکه آبرسانی در شهرهای یزد، ندوشن، بهاباد، نیر و مروست نشت یابی شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد سیاوش پاکدل اظهارداشت: با استفاده از تجهیزات پیشرفته نشت یابی، ۳۱۰ کیلومتر شبکه آبرسانی در شهرهای ندوشن (۳۲ کیلومتر)، بهاباد (۴۵ کیلومتر)، نیر (۳۵ کیلومتر) یزد (۱۷۵ کیلومتر) و مروست (۲۳ کیلومتر) مورد نشت یابی قرار گرفت.

پاکدل افزود: با نشت یابی در شبکه آبرسانی شهرهای مذکور و کشف و مرمت ۱۱ لیتر بر ثانیه نشت آب از هدررفت سالانه ۳۴۶ هزار متر مکعب آب در این شهرها جلوگیری شد.



## ستون آزاد...

### در تاریک‌ترین آسمان‌هاست که می‌توان درخشان‌ترین ستاره‌ها را دید

در تاریک‌ترین آسمان‌هاست که می‌توان درخشان‌ترین ستاره‌ها را دید

نقل‌قول‌های مشابهی از افراد مختلف در این مورد مطرح شده است اما این نقل‌قول، ریشه‌ی علمی دارد. برای تماشای ستاره‌های چشمک‌زن که میلیون‌ها سال نوری از ما فاصله دارند، باید در تاریک‌ترین محیط‌ها به آسمان نگاه کنید. شاید این حقیقت علمی هم به نوعی تعریفی از امید باشد؛ نور ستاره زمانی پدیدار می‌شود که نورهای اندک محیط اطراف، کنار بروند و تاریکی مطلق، پدیدار شود

از دیروز درس بگیر، برای امروز، زندگی کن و به فردا امیدوار باش. مهم‌ترین چیز این است که از پرسیدن دست‌نکشی برای اینشتین، یادگیری همواره مهم‌ترین جنبه‌ی زندگی بود. در این نقل‌قول، اینشتین اهمیت یادگیری را با مفهوم امید ترکیب کرده است. او معتقد بود که ما هرگز نباید از پرسش‌گری دست بکشیم؛ شاید فردا، پاسخ‌های جدیدی برای سؤالات خود پیدا کنیم.



بدهیم

مارتین لوتر کینگ، جملات زیبا و نقل‌قول‌های حکیمانه‌ی زیادی دارد و احتمالاً این نقل‌قول، کمتر از سایر جملات او شنیده شده است. پذیرش ناامیدی یعنی این حقیقت را بپذیریم که همیشه، همه چیز مطابق میل ما پیش نمی‌رود. باید این حقیقت را بپذیریم اما نه به قیمت از دست دادن امید

امید چون پرنده‌ای است که بال و پر دارد، در روح ما لانه می‌گزیند، بدون گفتن هیچ کلمه‌ای، آواز می‌خواند و هرگز متوقف نمی‌شود

امیلی دیکنسون از استعاره‌ای جذاب برای توصیف امید، استفاده کرده است. او امیدواری را به پرنده‌ای آوازخوان تشبیه کرده است که بدون شک احساس مثبتی را در ما ایجاد می‌کند. امید هرگز متوقف نمی‌شود و فراتر از هر توصیف و کلمه‌ای است. هرکدام از نقل‌قول‌های این فهرست، تنها گوشه‌ای از قدرت امیدواری را توصیف می‌کنند

داشتن و چیزی برای امیدوار بودن

ژوزف ادیسون، نویسنده و شاعر انگلیسی، معتقد است برای شاد بودن، تنها سه عامل موردنیاز است و یکی از آنها، امید است. دو اصل اول یعنی کاری برای انجام دادن و چیزی برای دوست داشتن، ریشه در زمان حال دارند اما امید، انسان را به تفکر به آینده وامی‌دارد

امید مانند ریسکی است که باید آن را بپذیرید

زمانی که زندگی روی سخت خود را نشان می‌دهد، امید اغلب به شکل ریسک به نظر می‌رسد. در واقع شما مجبورید به چیزهایی امیدوار باشید که ممکن است اصلاً پیش نیایند ولی شاید شرایط موجود، مطابق میل شما پیش برود. از این رو، جمله‌ی ژرژ برناتوس، به خوبی این شرایط را توصیف می‌کند. امیدوار بودن ضروری است اما زندگی همیشه آن‌طور که ما انتظار داریم، پیش نمی‌رود

ما باید ناامیدی‌ها را بپذیریم ولی هرگز نباید امیدمان را از دست

امیدواری تنها عاملی است که باعث می‌شود در لحظات سخت و ناگوار زندگی دست از تلاش برنداریم و جنبه‌های مثبت زندگی را ببینیم.

همه‌ی ما در طول زندگی با فراز و نشیب‌های متعددی روبه‌رو می‌شویم. گاهی زندگی، روی سخت و ناخوشایند خود را به ما نشان می‌دهد. با این حال، در چنین شرایطی همیشه باید به خاطر بیاورید که سختی، جزو جدایی‌ناپذیر زندگی است و بسیاری از افراد، شرایط سختی مشابه شما را تجربه کرده‌اند. این جملات امید بخش به شما کمک می‌کنند که در شرایط سخت زندگی، امیدتان را از دست ندهید

امیدواری، یعنی توانایی دیدن نور و روشنایی از پس تاریکی‌ها این نقل‌قول زیبا از دزموند توتو، یکی از فعالان صلح و رهبران جنبش ضد آپارتاید آفریقای جنوبی است. این نقل‌قول ساده، معنای واقعی امید را به ما یادآوری می‌کند و نشان می‌دهد که امید دقیقاً به چه کارمان می‌آید. حتی در تاریک‌ترین لحظات زندگی، امید است که باعث می‌شود به جنبه‌های مثبت زندگی و اتفاقات خوشایندی که در آینده می‌افتند، فکر کنیم

سه اصل ضروری برای داشتن زندگی شاد عبارتند از: کاری برای انجام دادن، چیزی برای دوست داشتن و چیزی برای امیدوار بودن

ژوزف ادیسون، نویسنده و شاعر انگلیسی، معتقد است برای شاد بودن، تنها سه عامل موردنیاز است و یکی از آنها، امید است. دو اصل اول یعنی کاری برای انجام دادن و چیزی برای دوست

# سیمای آب

نشریه الکترونیکی  
شرکت آب و فاضلاب استان یزد

مدیر مسئول: علی اسلامی  
سرمدیر: محمد حسین شرعانی  
تهیه و تنظیم خبر و صفحه آرایی:  
الهام السادات گلزاری

یزد، خیابان آیتا... کاشانی  
صندوق پستی ۱۸۸ / ۸۹۱۹۵  
تلفن: ۵ - ۳۶۲۴ ۲۰۲۱  
نمابر: ۳۶۲۴ ۱۰۴۱  
www.abfayazd.ir  
pr.abfayazd@abfayazd.ir